

VBC Heiden auf Mallorca im Trainingslager



Die Plauschmannschaft des Volleyballclub Heiden absolvierte auf Mallorca ein Beachvolleyball-Trainingslager. Während 5 Tagen zwischen Auffahrt und Pfingsten genossen 9 Männer die Sonne, das Meer, den Sandstrand, Beachvolleyball und natürlich auch den Ausgang.

Bei sommerlichen Temperaturen konnte mit dem selber mitgebrachten Beachvolleyball-Netz ideal am feinsandigen Strand trainiert werden. In den Morgenstunden waren die Appenzeller-Vorderländer beinahe alleine am Strand. Am Nachmittag füllte sich der kilometerlange Sandstrand mit den Ballermann-Partygängern.

Ob im Ausgang oder nicht, morgens um 07.30 Uhr absolvierten die meisten VBC-Mitglieder die ersten Joggingschritte am Strand. Zur Abwechslung zwischen den vielen schönen Beachvolleyballstunden wurde noch eine Radtour nach Palma de Mallorca sowie ein internes und preisgekröntes Jassturnier durchgeführt. Braungebrannt und doch etwas müde aber fit für die Beachvolleyballsaison kehrten die Plauschspieler des VBC Heiden zurück.

Stefan Meile (sm)